

Підготовка до в'їзду до Японії

вересень 2022 року

Карантинні заходи Японії на цей момент різнитимуться залежно від класифікації країни/регіону вашого перебування протягом останніх 14 днів перед в'їздом до Японії, а також залежно від наявності дійсного сертифікату про вакцинацію трьома дозами від COVID-19.

1. Підготовчі заходи, які необхідно провести до в'їзду до Японії

(1) У вас є дійсний сертифікат про вакцинацію:

А. З 7 вересня 2022 року наявність Сертифікат, що підтверджує негативний результат тестування на коронавірус, проведеного не пізніше, ніж за 72 години до вильоту, не обов'язкова для всіх категорій осіб на в'їзд або повернення до Японії, у разі якщо наявний дійсний сертифікат про вакцинацію. Якщо сертифікат про вакцинацію вашої країни не видається англійською мовою, то перекладіть, будь ласка, ваш сертифікат заздалегіть (на англійську або японську мову) та надайте переклад разом із сертифікатом про вакцинацію карантинній станції (перекладати можна самостійно). Щодо електронних сертифікатів про вакцинацію або копій оригіналу, якщо всі деталі сертифікату про вакцинацію можна перевірити та сертифікат відповідає вимогам, то такий сертифікат вважатиметься дійсним. У сертифікаті про вакцинацію має бути чітко вказано, що ви отримали 3 дози будь-якої вакцини із нижчеподаних (назва вакцини/найбільший виробник):

COMIRNATY внутрішньом'язова ін'єкція /Pfizer

* COMIRNATY виробника Fosun Pharma / BioNTech вважається ідентичною до COMIRNATY, внутрішньом'язова ін'єкція / Pfizer.

Spikevax внутрішньом'язова ін'єкція /Moderna

Vaxzevria внутрішньом'язова ін'єкція /AstraZeneca

* Covishield виробника Serum Institute Індія вважається ідентичною до Vaxzevria, Intramuscular Injection/AstraZeneca.

JCOVDEN внутрішньом'язова ін'єкція/Janssen

* Щодо JCOVDEN внутрішньом'язова ін'єкція/Janssen, тільки у випадку основної дози(не бустеру) одна доза вважається відповідною двом дозам інших вакцин.

COVAXIN/Bharat Biotech

Nuvaxovid внутрішньом'язова ін'єкція/Novavax

* COVOVAX виробника Serum Institute Індія вважається ідентичною до Nuvaxovid, внутрішньом'язова ін'єкція / Novavax

Б. Деякі карантинні процедури для в'їзду до Японії можна здійснити перед прибуттям за допомогою інтернет сервісу MySOS Web та додатку під назвою MySOS(Fast-Track сервіс). Сервіс Fast-Track доступний по прибуттю в Японію (спрощує імміграційні процедури та зменшує час очікування в аеропорті) у разі проходження необхідних процедур в мережі інтернет перед в'їздом до Японії. Рекомендовано використовувати Fast-Track, щоб запобігти скупченням та затримкам в аеропорті по прибуттю. Ви можете отримати додаток, використовуючи нижчеподаний QR-код. Посилання на додаток: <https://mysos.allm-team.net/fasttrack/login/>.



Натисніть тут, якщо ви не можете зробити завантаження з лівої сторони.

(2) У вас немає дійсного сертифікату про вакцинацію:

А. Вимагається Сертифікат, що підтверджує негативний результат тестування на коронавірус, проведеного не пізніше, ніж за 72 години до вильоту. Необхідно отримати негативний результат ПЛР-тесту на COVID-19 протягом 72 годин до виїзду до Японії. Міністерство охорони здоров'я Японії рекомендує отримати цей результат у форматі, вказаному Міністерством здоров'я, праці та добробуту Японії. Відсутність цього сертифікату призведе до того, що заявнику не дозволять приземлитися в Японії. Формати англійською або українською мовами доступні на сайті МОЗ Японії, але вам необхідно самостійно уточнити чи лабораторія може підготувати ваш сертифікат згідно цього зразка українською мовою. Будь

ласка, перегляньте нижчеподане посилання

<https://www.mhlw.go.jp/content/000801144.pdf>

Б. Деякі карантинні процедури для в'їзду до Японії можна здійснити перед прибуттям за допомогою інтернет сервісу MySOS Web та додатку під назвою MySOS (Fast-Track сервіс). Сервіс Fast-Track доступний по прибуттю в Японію (спрощує імміграційні процедури та зменшує час очікування в аеропорті) у разі проходження необхідних процедур в мережі інтернет перед в'їздом до Японії. Рекомендовано використовувати Fast-Track, щоб запобігти скупченням та затримкам в аеропорті по прибуттю. Ви можете отримати додаток, використовуючи нижчеподаний QR-код. Ви можете отримати додаток за QR-кодом або посиланням, вказаних вище.

(3) Інше

А. Якщо ви не можете скористатися сервісом Fast-Track перед посадкою на літак, вам необхідно пройти анкетування від Міністерства здоров'я, праці та добробуту Японії та отримати QR-код. Цей QR-код необхідний під час вашого прибуття в Японію, тому збережіть його, будь ласка, на вашому смартфоні за допомогою знімка екрану або іншим способом.

Щоб відповісти на запитання анкети, будь ласка, відскануйте QR-код або перейдіть за посиланням нижче



<https://arqs-qa.followup.mhlw.go.jp/#/>

Б. Особам, яким необхідно ізолюватися, потрібно надати письмове зобов'язання. Переконайтеся, що вам зрозумілі всі умови ізоляції та надайте письмову згоду до карантинної станції.

https://www.mhlw.go.jp/stf/covid-19/border_pledge.html

2. Після прибуття в Японію

Усі країни/регіони класифіковано на три групи: 'сині', 'жовті' та 'червоні' з 1 червня 2022 року. Зверніть, будь ласка, увагу, на те, що карантинні заходи по приїзду залежатимуть від групи країни. На цей момент **Польщу** класифіковано як 'синю', Україну - як 'жовту'. Будь ласка, перевірте класифікацію інших країн/регіонів [тут](#).

(1) Для всіх осіб, які останні 14 днів перед в'їздом до Японії перебували у країнах/регіонах 'синьої' або ж перебували у країнах/регіонах 'жовтої' груп та мають дійсний сертифікат вакцинації.

А. Усі особи, що прибувають до Японії повинні подати наступні документи для карантинних процедур: Лист-зобов'язання - документ з обіцянкою дотримуватися добровільного карантину; анкета також має бути заповнена. Реєстрація необхідних документів заздалегідь у MySOS спрощує процедури перегляду документів в аеропорті по прильоту. Ці документи будуть видаватися до заповнення після прибуття до Японії, але їх також можна отримати заздалегідь за нижче вказаним посиланням на сайті Міністерства здоров'я, праці та добробуту Японії: <https://www.mhlw.go.jp/stf/covid-19/bordercontrol.html>

Б. Після прибуття до Японії вам не потрібно буде повторно зробити ПЛР-тест на COVID-19.

В. Рекомендується встановити додаток СОСОА. Рекомендується встановити цей додаток заздалегідь, до виїзду з вашої країни. Необхідні налаштування будуть ретельно роз'яснені персоналом в аеропорту після прибуття до Японії.



СОСОА (Google Play)



СОСОА (App store)

(2) Для всіх осіб, які останні 14 днів перед в'їздом до Японії перебували у країнах/регіонах 'жовтої' групи і не мають дійсного сертифікату вакцинації або перебували у країнах/регіонах 'жовтої' групи.

А. Усі особи, що прибувають до Японії повинні подати наступні документи для карантинних процедур: Лист-зобов'язання - документ з обіцянкою дотримуватися добровільного карантину; анкета також має бути заповнена.

Реєстрація необхідних документів заздалегідь у MySOS спрощує процедури перегляду документів в аеропорті по прильоту. Ці документи будуть видаватися до заповнення після прибуття до Японії, але їх також можна отримати заздалегідь за нижче вказаним посиланням на сайті Міністерства здоров'я, праці та добробуту Японії: <https://www.mhlw.go.jp/stf/covid-19/bordercontrol.html>

Б. Після прибуття до Японії вам потрібно буде повторно зробити ПЛР-тест на COVID-19.

В. Рекомендується встановити додаток СОСОА. Рекомендується встановити цей додаток заздалегідь, до виїзду з вашої країни. Необхідні налаштування будуть ретельно роз'яснені персоналом в аеропорту після прибуття до Японії.



С О С О А (Google Play)



С О С О А (App store)

3. Карантин для запобігання поширенню коронавірусної інфекції

(1) Для всіх осіб, які останні 14 днів перед в'їздом до Японії перебували у країнах/регіонах 'синьої' або ж перебували у країнах/регіонах 'жовтої' груп та мають дійсний сертифікат вакцинації;

Вам не потрібно проходити карантин по прибуттю в Японію.

(2) Для всіх осіб, які останні 14 днів перед в'їздом до Японії перебували у країнах/регіонах 'жовтої' групи, як Україна, та не мають дійсного сертифікату вакцинації або перебували у країнах/регіонах 'червоної' групи та мають дійсний сертифікат вакцинації;

Вам необхідно пройти 7-денний добровільний карантин вдома, але якщо на 3 день перебування у Японії ви зробите тест на коронавірус і результат буде негативним, тоді карантин можна завершити достроково.

(3) Для всіх осіб, які останні 14 днів перед в'їздом до Японії перебували у країнах/регіонах 'червоної' групи, як Україна, та не мають дійсного сертифікату вакцинації;

Вам необхідно пройти 3-денний карантин у визначеному місці, але якщо на 3 день перебування, результат тесту на коронавірус буде

негативним, тоді можна буде завершити карантин.

4. Транспортування з аеропорту додому

Усі, хто прибуває із країн/регіонів, що віднесені до ‘синьої’ групи, а також хто пройшов обов’язковий 3-денний карантин, можуть вільно користуватися громадським транспортом. Ті, хто має перебувати на карантині вдома, також можуть користуватися громадським транспортом, щоб дістатися свого будинку, але транспортування з аеропорту до будинку має бути завершено протягом 24 годин.

Будь ласка, ознайомтеся також із сайтом Міністерства охорони здоров'я, праці та добробуту Японії ↓

<https://www.mhlw.go.jp/stf/covid-19/bordercontrol.html>

Список лабораторій у Польщі, які можуть надавати сертифікати ПЛР у форматі, рекомендованому Міністерством охорони здоров'я Японії.

Цей список не є посередницькою послугою Посольства, а лише переліком лабораторій, які можуть видати ПЛР негативні сертифікати у форматі, рекомендованому Міністерством охорони здоров'я Японії. Будь ласка, перевірте деталі для використання. Зазвичай отримання результатів ПЛР-тесту триває близько 24 годин.

(1) Спрощений пункт огляду в аеропорту Варшава Шопен (COURTYARD by Marriott Warsaw AirPort).

... вони видадуть сертифікат (електронні дані) англійською мовою. Ви також можете принести власний формат для його виготовлення.

Вартість: 520 злотих.

Відкрито з 7:00 до 24:00.

веб-сайт: <https://www.lotnisko-chopina.pl/en/news/0/1019/szczegoly.html>

• Інші пункти збору: <https://pacjent.gov.pl/aktualnosc/test-w-mobilnym-punkcie-pobran>

(2) Лабораторія DIAGNOSTYKA (сайт доступний польською, англійською, російською та німецькою мовами).

Сертифікат у форматі, рекомендованому Міністерством охорони здоров'я Японії, буде надісланий вам у форматі даних.

Вартість: 335 злотих.

-Місце проведення інспекції: <https://diag.pl/katalogi/placowki/>

*Примітка: у деяких місцях не видаються такі формати для подорожі до Японії.

Сторінка бронювання ПЛР-тестів для поїздки до Японії:

<https://diag.pl/sklep/pakiety/sars-cov-2-metoda-real-time-rt-pcr-z-zaswiadczeniem-lekarskim-dla-japonii/>

(3) Лабораторія ZDROWE GENY (HP тільки польською мовою)

Сертифікат у форматі, рекомендованому Міністерством охорони здоров'я Японії, буде надісланий вам у форматі даних.

Місце огляду: <https://zdrowegeny.pl/cmsstatic/placowki-wykonujace-pobrania-do-badan-zdrowe-geny.pdf>

*Примітка: у деяких місцях не видаються такі формати для подорожі до Японії.

Сторінка бронювання ПЛР-тестів для поїздки до Японії:

<https://zdrowegeny.pl/koronawirus-sars-cov-2-badanie-z-zaswiadczeniem-lekarskim-japonia>

Preparation for Entering Japan

September 2022

The Current Japanese Quarantine Measures differ depending on the grouping of the countries/regions of your stay within 14 days before arrival in Japan and whether or not you have a valid COVID-19 vaccination certificate of three doses of vaccines.

1.Preparations to be made prior to departure for Japan

(1) You have a valid COVID-19 vaccination certificate

A. From September 7, 2022 submission of a certificate of Testing for COVID-19 proving negative conducted within 72 hours before departure (negative certificate) is no longer required in case of obtaining a valid vaccination certificate for all cross-border travelers and returnees. If your country's vaccination certificate is not written in English, please translate your vaccination certificate in advance (into Japanese or English) and present the translation along with your vaccination certificate at quarantine (You may create the translation yourself.). For electronically issued vaccination certificates or the copy of original certificate, if the details of your vaccination certificate can be confirmed and it meets the conditions, it will be treated as a valid vaccination certificate. The certificate must clearly show that you have received 3 doses of any of the following vaccines (vaccine name/major manufacturer):

COMIRNATY intramuscular injection/Pfizer

* COMIRNATY manufactured by Fosun Pharma / BioNTech is treated as identical to COMIRNATY, intramuscular injection / Pfizer.

Spikevax intramuscular injection /Moderna

Vaxzevria intramuscular injection/AstraZeneca

* Covishield manufactured by the Serum Institute of India is treated as identical to Vaxzevria, Intramuscular Injection/AstraZeneca.

JCOVDEN intramuscular injection/Janssen

* For the JCOVDEN intramuscular injection/Janssen, only in case of primary series,one dose is considered equivalent to two doses.

COVAXIN/Bharat Biotech

Nuvaxovid intramuscular injection/Novavax

* COVOVAX manufactured by the Serum Institute of India is treated as identical to Nuvaxovid, intramuscular injection / Novavax.

* Doses will also be considered valid even if each dose are not the same vaccine.

B. Some quarantine procedures for entering Japan can be done before arrival in Japan through an internet called MySOS Web and smartphone App called MySOS(Fast-Track Service). The Fast-track service is available upon arrival in Japan (simplifies immigration procedures and reduces waiting time at the airport), provided that the necessary procedures are completed on the web prior to entry into Japan. It is highly recommended to use the Fast Track in order to prevent congestion and delays at the airport upon arrival. You can get the app through the following QR code. The Web URL is <https://mysos.allm-team.net/fasttrack/login/>.



Click here if you cannot download from the left side.

(2) You don't have a valid COVID-19 vaccination certificate

A. PCR negative certificate received within 72 hours prior to departure for Japan is required. It is recommended that this certificate is prepared in the format specified by the Japanese Ministry of Health, Labour and Welfare. Failure to submit this certificate will result in the applicant not being allowed to land in Japan. Formats in English or Ukrainian are available on the website of the Japanese Ministry of Health, Labour and Welfare, but you need to confirm by yourself whether the laboratory can prepare it in Ukrainian or not. Please see the link below

<https://www.mhlw.go.jp/content/000801144.pdf>

B. Some quarantine procedures for entering Japan can be done before arrival in Japan through an internet called MySOS Web and smartphone App called MySOS (Fast-Track Service). The Fast-Track Service is available upon arrival in Japan (simplifies immigration procedures and reduces waiting time at the airport), provided that the necessary procedures are completed on the web prior

to entry into Japan. It is highly recommended to use the Fast Track Service in order to prevent congestion and delays at the airport upon arrival. You can get the app on the above QR code or URL.

(3) Others

A. When you cannot use the Fast Track Service, before boarding the plane, you will need to fill out a questionnaire prepared by the Japanese Ministry of Health, Labour and Welfare to obtain a QR code. This QR code will be needed when you arrive in Japan, so please take a screenshot or otherwise save the QR code on your own cell phone. To answer the questionnaire, please enter through the following QR code or the link below ↓



<https://arqs-qa.followup.mhlw.go.jp/#/>

B. Those who are required to isolation must submit the written pledge. Make sure to understand the requirements during quarantine and submit it to the quarantine station.

https://www.mhlw.go.jp/stf/covid-19/border_pledge.html

2 Upon arrival in Japan

Each country/region is classified as three categories, “Blue”, “Yellow” and “Red” from 1 June, 2022. Quarantine measures upon arrival in Japan depends on the categories, so please note it. At present, Poland is classified as “Blue” and Ukraine is as “Yellow”. Please check the category of the other countries/regions [here](#)

(1) For those who have stayed in countries/regions classified as “Blue” within 14 days prior to entering Japan, or those who have stayed in countries/regions classified as “Yellow” within 14 days prior to entering Japan with valid vaccination certificate.

A. Those arriving in Japan must submit the following documents for quarantine procedures: a "Letter of Pledge" promising to comply with voluntary quarantine, and questionnaire must be completed. Registration of required documents on MySOS in advance makes Document review at airport

simplified. The following documents will be distributed upon arrival in Japan, but can also be obtained in advance from the following page on the website of the Japanese Ministry of Health, Labour and Welfare
<https://www.mhlw.go.jp/stf/covid-19/bordercontrol.html>

B. Upon arrival in Japan, you will don't have to take PCR test again.

C. The install of COCOA is also recommended. It is also recommended that this application be installed in advance before leaving your country. The necessary setup will be carefully explained by the staff at the airport upon your arrival in Japan.



C O C O A (Google Play)



C O C O A (App store)

(2) For those who have stayed in countries/regions classified as “Yellow” within 14 days prior to entering Japan without valid vaccination certificate, or those who have stayed in countries/regions classified as “Yellow” within 14 days prior to entering Japan.

A. Those arriving in Japan must submit the following documents for quarantine procedures: a "Letter of Pledge" promising to comply with voluntary quarantine, and questionnaire must be completed. Registration of required documents on MySOS in advance makes Document review at airport simplified. The following documents will be distributed upon arrival in Japan, but can also be obtained in advance from the following page on the website of the Japanese Ministry of Health, Labour and Welfare
<https://www.mhlw.go.jp/stf/covid-19/bordercontrol.html>

B. Upon arrival in Japan, you have to take PCR test again(free of charge).

C. Install of COCOA is recommended. It is also recommended that this application be installed in advance before leaving your country. The necessary setup will be carefully explained by the staff at the airport upon your arrival in Japan.



C O C O A (Google Play)



C O C O A (App store)

3 Quarantine to prevent the spread of corona infections

(1) For those who have stayed in countries/regions classified as “Blue” within 14 days prior to entering Japan, or those who have stayed in countries/regions classified as “Yellow” within 14 days prior to entering Japan with valid vaccination certificate.

You don't need to implement quarantine after entering Japan.

(2) For those who have stayed in countries/regions classified as “Yellow” such as Ukraine within 14 days prior to entering Japan without valid vaccination certificate, or those who have stayed in countries/regions classified as “Red” within 14 days prior to entering Japan with valid vaccination certificate.

7 days of voluntary quarantine at home, etc. is required, but if you take test on the 3rd day after entering Japan and the result is negative, you quarantine will be terminated.

(3) For those who have stayed in countries/regions classified as “Red” within 14 days prior to entering Japan without valid vaccination certificate.

3 days of isolation at the facility is required, and if test result is negative on the 3rd day of isolation at the facility, your isolation will be terminated.

4 Transportation from airport to home

Those who come from countries/regions classified as “Blue” and those who have completed the 3-day isolation may freely use public transportation. Those who need to be quarantined at home can also use public transportation to get to their homes, but the transportation from the airport to their homes must be completed within 24 hours.

Please also refer to the website of the Japanese Ministry of Health, Labour and Welfare↓

<https://www.mhlw.go.jp/stf/covid-19/bordercontrol.html>

List of laboratories capable of preparing certificates in the format recommended by the Ministry of Health, Labour and Welfare

This list is not a recommendation to use the listed laboratories, but only the list of laboratories that are supposed to prepare negative certificates in the format recommended by the Ministry of Health, Labour and Welfare (MHLW), so it is recommended that you check the details before using the laboratory yourself.

In addition, it usually takes about 24 hours to obtain PCR test results.

(i) Mobile Collection Point at Warsaw Chopin Airport (COURTYARD by Marriott Warsaw AirPort)

- Certificate (data) in English (not yet confirmed for Ukrainian). If you bring the form in, they will also prepare certificate by handwriting
- Cost: 520 PLN.
- Open from 7:00 to 24:00. No reservation required
- Referral website: <https://www.lotnisko-chopina.pl/en/news/0/1019/szczegoly.html>
- Other Collection Points: <https://pacjent.gov.pl/aktualnosc/test-w-mobilnym-punkcie-pobran>

(ii) DIAGNOSTYKA Lab (HP available in Polish, English, Russian and German).

- Certificates in the format recommended by MHLW are sent as data.
- Cost: 335 PLN
- Collection Point: <https://diag.pl/katalogi/placowki/>
 - *Including points that do not prepare the following plans for travel to Japan.
- Booking page for PCR tests for travel to Japan: <https://diag.pl/sklep/pakiety/sars-cov-2-metoda-real-time-rt-pcr-z-zaswiadczeniem-lekarskim-dla-japonii/>

(iii) ZDROWE GENY Lab (website only in Polish).

- Certificates in the form designated by MHLW are sent by data.
- Cost: 335 PLN
- Collection Point: <https://zdrowegeny.pl/cmsstatic/placowki-wykonujace-pobrania-do-badan-zdrowe-geny.pdf>
 - *Including points that do not prepare the following plans for travel to Japan
- PCR test booking page for travel to Japan: <https://zdrowegeny.pl/koronawirus-sars-cov-2-badanie-z-zaswiadczeniem-lekarskim-japonia>

日本入国のための準備

2022年9月

現在の日本入国に関連する検疫措置は、新型コロナワクチン接種証明書の有無、及び入国前14日以内に滞在していた国・地域の区分によって異なります。

1 日本への出発前に準備すること

(1) 有効な新型コロナワクチン接種証明書を保持している場合

①2022年9月7日以降、新型コロナワクチンの3回目接種証明書を保持している場合、陰性証明書の提出は求められなくなります。英語表記がない場合、接種証明書の翻訳(日本語又は英語)を事前に作成していただき、接種証明書と併せて提示して下さい(自分で作成した翻訳でも構いません)。電子的に交付された接種証明書、原本のコピーであっても、内容の確認ができるものであれば、有効な接種証明書として扱われます。ワクチンのいずれかを3回接種していることが確認できる必要があります。

・コミナティ(Comirnaty)筋注/ファイザー(Pfizer)

※ たとえば、復星医薬(フォースン・ファーマ)/ビオンテック社が製造する「コミナティ(COMIRNATY)」については「コミナティ(COMIRNATY)筋注/ファイザー(Pfizer)」と同一のものとして扱います。

・スパイクバックス(Spikevax)筋注/モデルナ(Moderna)

・バキスゼブリア(Vaxzevria)筋注/アストラゼネカ(AstraZeneca)

※ たとえば、インド血清研究所が製造する「コビシールド(Covishield)」については「バキスゼブリア(Vaxzevria)筋注/アストラゼネカ(AstraZeneca)」と同一のものとして扱います。

・ジェコビデン(JCOVDEN)筋注/ヤンセン(Janssen)

・COVAXIN/バーラト・バイオテック(Bharat Biotech)

・ヌバキソビッド(Nuvaxovid)筋注/ノババックス(Novavax)

※ たとえば、インド血清研究所が製造する「コボバックス(COVOVAX)」については「ヌバキソビッド(Nuvaxovid)筋注/ノババックス(Novavax)」と同一のものとして扱います。

※ ジェコビデン(JCOVDEN)筋注/ヤンセン(Janssen)を1回目に接種した場合は、1回の接種をもって2回分相当とみなします。

※ 1-3回目で異なる種類のワクチンを接種した場合も、有効と認めます。

②入国前にWEB上で検疫手続きを行うことができる「ファストトラック」を利用することで、入国時の手続きを簡略化できます。必ずご利用ください。「ファストトラック」の利用には「MySOS Web」または「MySOS」アプリによる事前の登録が必要です。アプリのQRコードは以下のとおりです。Web のURLは <https://mysos.allm-team.net/fasttrack/login/>となります。



左のQRコードからダウンロードできない場合はこちら

(2) 有効な新型コロナワクチン接種証明書を保持していない場合

①日本への出発前72時間以内に受けたPCR陰性証明書が必要です。この証明書は、厚生労働省が指定するフォーマットでの作成が推奨されています。提出できない場合は、日本への上陸は認められません。英語またはウクライナ語のフォーマットは厚労省のHPで入手できますが、検査機関がウクライナ語で作成可能かどうかはご自身で確認いただく必要があります。以下のリンク先から陰性証明のフォーマットを入手できます。

<https://www.mhlw.go.jp/content/000801144.pdf>

②入国前にWEB上で検疫手続きを行うことができる「ファストトラック」を利用することで、入国時の手続きを簡略化できます。必ずご利用ください。「ファストトラック」の利用には「MySOS Web」または「MySOS」アプリによる事前の登録が必要です。アプリのQRコードは上記のものをお使い下さい。

(3) その他

①ファストトラックが利用できない場合、飛行機に搭乗する前に、厚労省が作成したアンケートに答え、QRコードを取得する必要があります。このQRコードは日本に到着した際に必要になりますので、スクリーンショット等を行ってご自身の携帯電話に保存してください。アンケートに答えるためには、以下のQRコード又はリンク先からお入りください↓



<https://arqs-qa.followup.mhlw.go.jp/#/>

② 検疫所が確保する宿泊施設または自宅待機対象の方は、検疫所へ「誓約書」の提出が必要です。待機期間中における公共交通機関の不利用、自宅等での待機等について誓約いただくこととなります。内容をよく理解した上で誓約書を検疫所へ提出してください。誓約書のフォーマットは下記リンク先から入手できます。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00249.html

2 日本到着時

それぞれの国・地域は「赤」・「黄」・「青」の3つに区分されています。いずれの区分に該当するかによって、日本到着後の検疫措置が変わってきますのでご注意ください。現時点において、ポーランドは「青」、ウクライナは「黄」に区分されています。そのほかの国・地域については、[こちら](#)でご確認下さい。

(1) 日本入国前14日以内にポーランドなど「青」に区分される国・地域のみ滞在歴がある方、又は「黄」に区分される国・地域に滞在歴があり、有効なワクチン証明を有している方

① 日本に到着された方は、検疫手続きのため、(ア)質問票と(イ)自主隔離の遵守を約束する「誓約書」が必要になります。事前にMySOSに必要書類を登録しておく、空港での書類手続きを省略できます。なお、上記の書類は日本到着時に配布されますが、あらかじめ厚労省サイトの以下のページで取得することもできます↓

<https://www.mhlw.go.jp/stf/covid-19/bordercontrol.html>

② 入国後のPCR検査を受検する必要はありません。

③ 接触確認アプリCOCOAのインストールが推奨されています。同アプリは、ポーランド出国前にあらかじめインストールしておくことをお勧めします。また、必要なセットアップは日本到着時に空港で係員が丁寧に説明します。



COCOA (Google Play)



COCOA (App store)

(2) 日本入国前14日以内にウクライナなど「黄」に区分される国・地域に滞在歴あり、有効なワクチン証明を有していない方、又は「赤」に区分される国・地域に滞在歴がある方

① 日本に到着された方は、検疫手続きのために、(ア)質問票と(イ)自主隔離の遵守を約束する「誓約書」が必要です。また、事前にMySOSに必要書類を登録しておく、空港での書類手続きを省略できます。なお、上記の書類は日本到着時に配布されますが、

あらかじめ厚労省サイトの以下のページで取得することもできます↓

<https://www.mhlw.go.jp/stf/covid-19/bordercontrol.html>

② 日本到着時には、再度 PCR テストを受ける必要があります(無料)。

③ 接触確認アプリCOCOAのインストールが推奨されています。これらアプリは、ポーランド出国前にあらかじめインストールしておくことをお勧めします。また、必要なセットアップは日本到着時に空港で係員が丁寧に説明します。



COCOA (Google Play)



COCOA (App store)

3 コロナ蔓延防止のための隔離

(1)日本入国前14日以内にポーランドなど「青」に区分される国・地域のみ滞在歴がある方、又は「黄」に区分される国・地域に滞在歴があり、有効なワクチン証明を有している方
入国後の待機は不要です。

(2)日本入国前14日以内にウクライナなど「黄」に区分される国・地域に滞在歴あり、有効なワクチン証明を有していない方、又は「赤」に区分される国・地域に滞在歴があり、有効なワクチン証明を有している方

7日間の自宅等での自主隔離が求められますが、入国後3日目に受検した検査で陰性結果が出た場合、4日目から待機が解除されます。

(3)日本入国前14日以内にパキスタンなど「赤」に区分される国・地域に滞在歴あり、有効なワクチン証明を有していない方

3日間の検疫施設での待機が求められます。3日目に受検した検査で陰性結果が出た場合、4日目から待機が解除されます。 検疫施設退所後は、公共交通機関の使用も可能となります。

4 空港から自宅等への交通手段

待機が不要の人及び3日間の検疫施設での隔離を終えた人は、公共交通機関を自由に利用できます。自宅等での自主隔離をする必要がある人も、公共交通機関を利用して自宅等へ移動することが可能ですが、空港から自宅等までの移動が24時間以内に完了する必要があります。

日本厚生労働省のホームページも併せてご参照ください

↓ https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00209.html

厚生労働省推奨書式での証明書作成が可能な検査機関リスト

本リストは、当館が検査機関を斡旋するものではなく、あくまで厚生労働省推奨の書式で陰性証明書を作成するとしている検査機関のリストになりますので、ご自身でも利用する際に詳細をご確認いただくことをお勧めいたします。

また、PCR検査の結果取得には、通常24時間程度の時間を要します。

(1) ワルシャワ・シヨパン空港の簡易検査ポイント (COURTYARD by Marriott Warsaw AirPort)

- ・英語での証明書(データ)を作成(ウクライナ語については未確認)。当該書式を持ちこむことで作成することも可能。
- ・費用：520ズロチ
- ・予約受付なし。7時から24時まで営業。
- ・紹介HP：<https://www.lotnisko-chopina.pl/en/news/0/1019/szczegoly.html>
- ・その他の簡易検査機関：<https://pacjent.gov.pl/aktualnosc/test-w-mobilnym-punkcie-pobran>

(2) DIAGNOSTYKA Lab (HPはポーランド語、英語、露語、独語に対応)

- ・厚生労働省推奨書式の証明書はデータで送付
- ・費用：335ズロチ
- ・検査ポイント：<https://diag.pl/katalogi/placowki/>
※ 以下の日本渡航用プランに対応していないポイントも含む。
- ・日本渡航用PCR検査予約ページ：<https://diag.pl/sklep/pakiety/sars-cov-2-metoda-real-time-rt-pcr-z-zaswiadczeniem-lekarskim-dla-japonii/>

(3) ZDROWE GENY Lab (HPはポーランド語のみ)

- ・厚生労働省指定書式の証明書はデータで送付
- ・検査ポイント：<https://zdrowegeny.pl/cmsstatic/placowki-wykonujace-pobrania-do-badan-zdrowe-geny.pdf>
※ 以下の日本渡航用プランに対応していないポイントも含む
- ・日本渡航用PCR検査予約ページ：<https://zdrowegeny.pl/koronawirus-sars-cov-2-badanie-z-zaswiadczeniem-lekarskim-japonia>